



Sidroga® Kamillenblüten

Arzneitee

Wirkstoff: Kamillenblüten, geschnitten

Zur innerlichen und äußeren Anwendung bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 3 Jahren.

Zum Spülen und zur Inhalation bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 6 Jahren.

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht:

1. Was ist Sidroga Kamillenblüten und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Sidroga Kamillenblüten beachten?
3. Wie ist Sidroga Kamillenblüten anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Sidroga Kamillenblüten aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist Sidroga Kamillenblüten und wofür wird es angewendet?

Sidroga Kamillenblüten ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel

- zur innerlichen Anwendung bei leichten Magen-Darm-Beschwerden wie Völlegefühl und Blähungen und bei leichten Krämpfen bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 3 Jahren.
- äußerlich als Zusatz für feuchte Umschläge bei oberflächlichen Haut- und Schleimhautentzündungen, bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 3 Jahren.
- für Spülungen bei oberflächlichen Haut- und Schleimhautentzündungen, einschließlich der Mundhöhle und des Zahnfleisches bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 6 Jahren.
- zur Inhalation und zum Gurgeln bei Reizzuständen der Atemwege, z.B. bei Erkältungen bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 6 Jahren.

Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Sidroga Kamillenblüten beachten?

Sidroga Kamillenblüten darf nicht angewendet werden,

- wenn Sie allergisch gegen Kamille und andere Korbblütler wie z.B. Arnika, Ringelblume oder Schafgarbe sind.
- im Bereich des Auges.
- bei offenen Wunden, großen Hautverletzungen, akuten Hauterkrankungen, hohem Fieber und bei schweren Infektionen.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

In der Indikation – zur innerlichen Anwendung bei leichten Magen-Darm-Beschwerden wie Völlegefühl und Blähungen und bei leichten Krämpfen:

Bei Beschwerden, die länger als eine Woche dauern oder periodisch wiederkehren, sollte ein Arzt aufgesucht werden, bei Kindern ab 3 Jahren und Jugendlichen ist ein Arzt nach 3 Tagen aufzusuchen, um schwerwiegende Erkrankungen und psychische Ursachen auszuschließen.

In der Indikation – äußerlich als Zusatz für feuchte Umschläge und Spülungen bei oberflächlichen

Haut- und Schleimhautentzündungen, einschließlich der Mundhöhle und des Zahnfleisches:

Bei Ausbreitung der Entzündungen oder eitrigen belegten Hautveränderungen sollte ein Arzt aufgesucht werden.

In der Indikation – zur Inhalation und zum Gurgeln bei Reizzuständen der Atemwege, z.B. bei Erkältungen:

Bei Fieber, Atemnot oder eitrigem oder blutigem Auswurf sollte ein Arzt aufgesucht werden.

Kinder:

Sidroga Kamillenblüten darf nicht angewendet werden zur innerlichen und äußeren Anwendung bei Kindern unter 3 Jahren sowie zum Spülen und zur Inhalation bei Kindern unter 6 Jahren.

Anwendung von Sidroga Kamillenblüten zusammen mit anderen Arzneimitteln:

Wechselwirkungen von Kamillenblüten mit anderen Arzneimitteln sind bisher nicht bekannt geworden. Untersuchungen zu Wechselwirkungen mit Sidroga Kamillenblüten wurden nicht durchgeführt.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel anzuwenden.

Anwendung von Sidroga Kamillenblüten zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken:

Bislang sind bei der Anwendung von Sidroga Kamillenblüten keine Wechselwirkungen mit Nahrungsmitteln und / oder Getränken bekannt geworden.

Schwangerschaft und Stillzeit:

Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht ausreichend untersucht. Eine Anwendung wird nicht empfohlen.

Bitte fragen Sie vor der Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen:

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.



Sidroga® Kamillenblüten

3. Wie ist Sidroga Kamillenblüten anzuwenden?

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

Bei Beschwerden im Magen-Darm-Bereich für Erwachsene, Jugendliche und Kinder ab 3 Jahren: Erwachsene trinken 3 bis 4-mal täglich 1 Tasse des mit 2 Filterbeuteln zubereiteten Teeaufgusses zwischen den Mahlzeiten.

Jugendliche und Kinder ab 3 Jahren trinken 3-mal täglich eine Tasse des mit 1 Filterbeutel zubereiteten Tees zwischen den Mahlzeiten.

Zubereitung:

1 bis 2 Filterbeutel Sidroga Kamillenblüten werden mit siedendem Wasser (ca. 150 ml) übergossen, bedeckt 5 bis 10 Minuten ziehen gelassen und die Filterbeutel entnommen.

Äußerlich als Zusatz für feuchte Umschläge bei oberflächlichen Haut- und Schleimhautentzündungen, für Erwachsene Jugendliche und Kinder ab 3 Jahren:

Zur Bereitung von Umschlägen werden 2 bis 7 Filterbeutel Sidroga Kamillenblüten mit 100 ml siedendem Wasser oder dem benötigten Vielfachen übergossen und bis 5 Minuten ziehen gelassen.

Für Spülungen bei oberflächlichen Haut- und Schleimhautentzündungen, einschließlich der Mundhöhle und des Zahnfleisches für Erwachsene, Jugendliche und Kinder ab 6 Jahren: Zum Spülen werden 2 bis 7 Filterbeutel Sidroga Kamillenblüten mit 100 ml siedendem Wasser oder dem benötigten Vielfachen übergossen und bis 5 Minuten ziehen gelassen.

Zur Inhalation und zum Gurgeln bei Reizzuständen der Atemwege, z.B. bei Erkältungen, für Erwachsene, Jugendliche und Kinder ab 6 Jahren: Zum Gurgeln und zur Inhalation werden für Erwachsene 2 bis 7, für Jugendliche und Kinder ab 6 Jahren 2 Filterbeutel Sidroga Kamillenblüten mit 100 ml siedendem Wasser oder dem benötigten Vielfachen übergossen und bis 5 Minuten ziehen gelassen.

Wenden Sie Sidroga Kamillenblüten ohne ärztlichen Rat nicht länger als 7 Tage an, bei Kindern ab 3 Jahren und Jugendlichen nicht länger als 3 Tage.

Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Nierenfunktion und/oder eingeschränkter Leberfunktion gibt es keine hinreichenden Daten.

Wenn Sie eine größere Menge von Sidroga Kamillenblüten angewendet haben, als Sie sollten

Falls Sie aufgrund der höheren Dosierung Beschwerden bemerken, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

Wenn Sie die Anwendung von Sidroga Kamillenblüten vergessen haben

Setzen Sie die Anwendung entsprechend der Dosierungsanleitung fort. Wenden Sie nicht die doppelte Dosis an, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben.

Wenn Sie die Anwendung von Sidroga Kamillenblüten abbrechen

In diesem Fall sind keine besonderen Maßnahmen erforderlich.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Allergische Reaktionen, auch schwere wie Asthma, Kreislaufkollaps und allergischer Schock, sind möglich. Das Arzneimittel sollte dann nicht länger eingenommen werden. Die Häufigkeit dieser Nebenwirkungen ist auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte

Abt. Pharmakovigilanz

Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3

D-53175 Bonn

Website: <http://www.bfarm.de>

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist Sidroga Kamillenblüten aufzubewahren?

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Kuvert / der Faltschachtel nach <Verwendbar bis> angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was Sidroga Kamillenblüten enthält:

Der Wirkstoff ist: Kamillenblüten, geschnitten
1 Filterbeutel (à 1,5 g) enthält 1,5 g Kamillenblüten, geschnitten.

Die sonstigen Bestandteile sind: keine

Wie Sidroga Kamillenblüten aussieht und Inhalt der Packung:

Arzneitee in Faltschachtel mit 20 Papierfilterbeuteln in Aromaschutzverpackung.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

Sidroga Gesellschaft für Gesundheitsprodukte mbH

Postfach 1262

56119 Bad Ems

Tel.: 0 26 03 - 96 04 710

Fax: 0 26 03 - 96 04 711

info@sidroga.com

Reg.-Nr. 84645.00.00

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im September 2013.