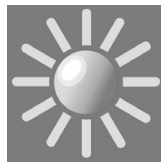


# Vitamin D<sub>3</sub> Köhler 2.000 I.E.



Nahrungsergänzungsmittel.  
Kapseln mit Vitamin D<sub>3</sub>, gelöst in nativem Leinsamenöl.

**Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zur Erhaltung normaler Knochen, Zähne und Muskelfunktion bei.**

## 1 Kapsel enthält:

50 µg Vitamin D<sub>3</sub>, entspricht 2.000 Internationale Einheiten (= I.E.),  
gelöst in 300 mg nativem Leinsamenöl.

## Verzehrempfehlung:

1 Kapsel pro Tag zu einer beliebigen Mahlzeit mit etwas Wasser einnehmen.

## Hinweise:

Das fettlösliche Vitamin D<sub>3</sub> ist in nativem Leinsamenöl gelöst. Daher kann Vitamin D<sub>3</sub> Köhler 2.000 I.E. auch unabhängig von den Mahlzeiten eingenommen werden.

Vitamin D<sub>3</sub> Köhler 2.000 I.E. ist glutenfrei, frei von Fruktose, Hefe, Laktose und Farbstoffen sowie laut Gesetz frei von Konservierungsstoffen.

## Packungsgrößen:


Vitamin D<sub>3</sub> Köhler 2.000 I.E. ist in Packungen zu

20 Kapseln

60 Kapseln

120 Kapseln

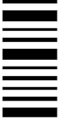
in allen Apotheken erhältlich.

Köhler Pharma GmbH   
Neue Bergstraße 3-7  
64665 Alsbach  
Telefon: 0 62 57 - 506 529 0  
Telefax: 0 62 57 - 506 529 20  
[www.koehler-pharma.de](http://www.koehler-pharma.de)

## Bedeutung von Vitamin D<sub>3</sub>

Vitamin D<sub>3</sub>, auch Cholecalciferol genannt, nimmt eine Sonderstellung unter den Vitaminen ein, weil es der Körper durch Sonnenbestrahlung der Haut selbst bilden und in seinem Muskel- und Fettgewebe speichern kann. Aus diesem Grunde wird das Vitamin D auch als „Sonnenvitamin“ bezeichnet.


Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zur Erhaltung normaler Knochen, Zähne und Muskelfunktion bei. Darüber hinaus haben Ernährungswissenschaftler in den letzten Jahren die Bedeutung einer ausreichenden Vitamin D-Versorgung auch für die Funktion der Zellteilung erkannt, ebenso den Stellenwert von Vitamin D<sub>3</sub> für einen normalen Calciumspiegel im Blut.




Bei einem Lebensstil, der wenig Sonnen-Exposition beinhaltet, kann die Gefahr eines Vitamin D-Mangels bestehen. Erschwerend kommt hinzu, dass viele Menschen, die sich im Freien aufhalten, aus Angst vor Sonnenbrand und schneller Hautalterung Sonnencremes anwenden. Dies hat jedoch zur Folge, dass die körpereigene Vitamin D-Synthese in der Haut reduziert wird.

Lebensmittel, die Vitamin D enthalten, sind z. B. fettreiche Fische, Leber und Eigelb. Vor allem Lebertran ist eine bedeutende Vitamin D-Quelle.

Ein regelmäßiger Verzehr Vitamin D-reicher Nahrungsmittel entspricht allerdings nicht immer den üblichen Ernährungsgewohnheiten, so dass die Zufuhr von Vitamin D über Lebensmittel nur einen kleinen Teil der Vitamin D-Versorgung ausmacht. In diesen Fällen kann der tägliche Verzehr eines Vitamin D<sub>3</sub>-haltigen Nahrungsergänzungsmittels sinnvoll sein.



**Informationen zu weiteren Präparaten von Köhler Pharma finden Sie unter:  
[www.koehler-pharma.de](http://www.koehler-pharma.de)**

Köhler Pharma GmbH   
Neue Bergstraße 3-7  
64665 Alsbach  
Telefon: 0 62 57 - 506 529 0  
Telefax: 0 62 57 - 506 529 20

Stand: 12/2018