

Beipackzettel

OsteoTest | home

PZN: 15624491

Inhalt: 1 St

Hersteller: osteolabs GmbH

Zweckbestimmung

Der OsteoTest | home ist ein In-vitro-Test zur Früherkennung von Osteoporose und kann auch therapiebegleitend eingesetzt werden. In den Proben wird die Kalzium-Isotopenzusammensetzung im Urin massenspektrometrisch bestimmt.

Zusammensetzung

1 Selbstauskunftsbogen

1 Anleitung zur Entnahme der Urinprobe

1 Urinbecher

1 Schutzgefäß mit gelbem Verschluss

1 Urin-Monovette (Hinweis: Urin-Monovette befindet sich im Schutzgefäß)

1 Versandtasche

OsteoTest I home

Der zuverlässige Urin-Test für zu Hause

Schritt-für-Schritt-Anleitung zur Probenahme

Allgemeine Hinweise

- **Lesen Sie bitte die Anleitung sorgfältig, bevor Sie beginnen.**
- **WICHTIG:** Um ein aussagekräftiges Ergebnis des OsteoTest I home zu ermöglichen, wird eine **morgendliche Urinprobe direkt nach dem Aufstehen** benötigt:
 - > Die Urinprobe (Mittelstrahlurin) muss **morgens** nach dem Aufstehen und in **nüchternem** Zustand, d.h. ohne vorgehende Nahrungsaufnahme (Frühstück), erfolgen.
Unter Mittelstrahlurin versteht man eine Urinprobe, die nicht zu Beginn des Wasserlassens, sondern aus dem bereits laufenden Harnstrahl gewonnen wird.
- Wenn Sie Schwierigkeiten mit der Handhabung haben, oder Ihr Test-Set unvollständig ist, wenden Sie sich bitte umgehend an uns.
- Die Untersuchung der Probe ist sehr aufwendig. Es kann daher bis zu 14 Tage dauern, bis das Ergebnis feststeht.
- **Der Probenversand sollte möglichst von Montag bis Donnerstag erfolgen.**
- Verwenden Sie das Test-Set nach Ablauf des Haltbarkeitsdatums nicht mehr.

Warnhinweise

- Die Urin-Monovette (Gefäß mit grüner Kappe) nicht gewaltsam öffnen; sie enthält Borsäure als Stabilisator (ätzend).
- Falls Sie in einem sehr unwahrscheinlichen Fall in Kontakt mit der Borsäure oder einer Urinprobe aus einer Monovette kommen, die Hautpartie sofort für einige Minuten unter fließendem Wasser und Seife abspülen.

Ist Ihr Test-Paket vollständig?

Bitte überprüfen Sie zunächst Ihr Test-Paket auf Vollständigkeit. Es sollte enthalten:

- 1 Selbstauskunftsbogen
- 1 Anleitung zur Entnahme der Urinprobe
- 1 Urinbecher
- 1 Schutzgefäß mit gelbem Verschluss
- 1 Urin-Monovette (Hinweis: Urin-Monovette befindet sich im Schutzgefäß)
- 1 Versandtasche

Der OsteoTest I home

- Der OsteoTest I home ist ein In-vitro-Test zur Früherkennung von Osteoporose und kann auch therapiebegleitend eingesetzt werden. In den Proben wird die Kalzium-Isotopenzusammensetzung massenspektrometrisch bestimmt.

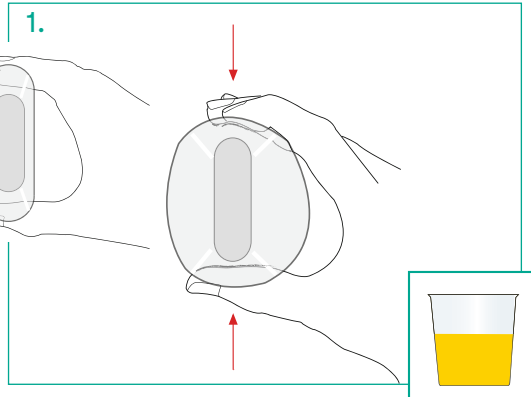
Blatt bitte wenden.

OsteoTest I home

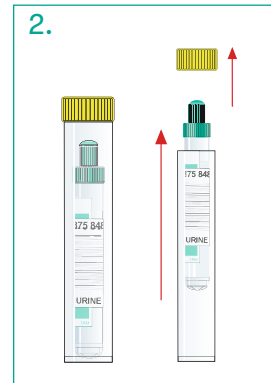
Der zuverlässige Urin-Test für zu Hause

So entnehmen Sie Ihre Urin-Probe

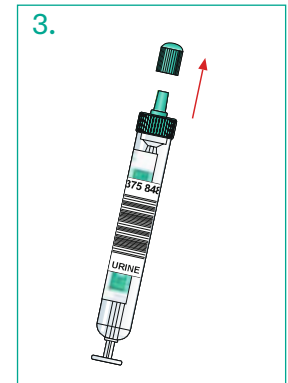
Um ein aussagekräftiges Ergebnis des **OsteoTest I home** zu ermöglichen, wird eine **morgendliche Urinprobe vor der Nahrungsaufnahme** benötigt. Zu diesem Zweck füllen Sie den Urinbecher mit Ihrem Morgenurin bis zur Hälfte auf.



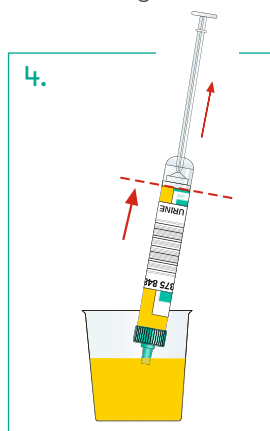
1. Bitte nutzen Sie ausschließlich den mitgelieferten Urinbecher zum Auffangen des Urins. Halten Sie den Urinbecher mit den Fingern gedrückt. Dadurch vergrößern Sie den Becherumfang.



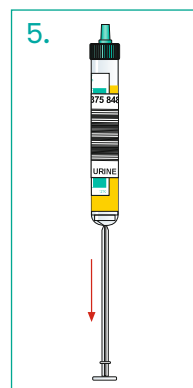
2. Entnehmen Sie das grüne Gefäß (Urin-Monovette) aus dem gelben Schutzgefäß.



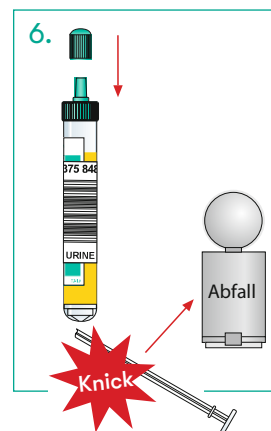
3. Abdeckkappe von der Spitze (Monovette) abziehen und aufbewahren.



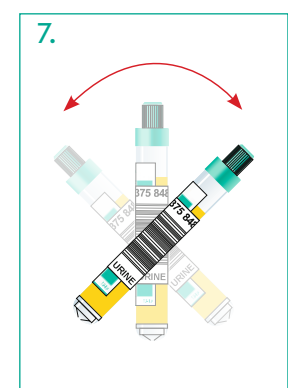
4. Die Saugspitze ins Gefäß eintauchen und die Urin-Monovette bis zur Basis-Linie aufziehen.



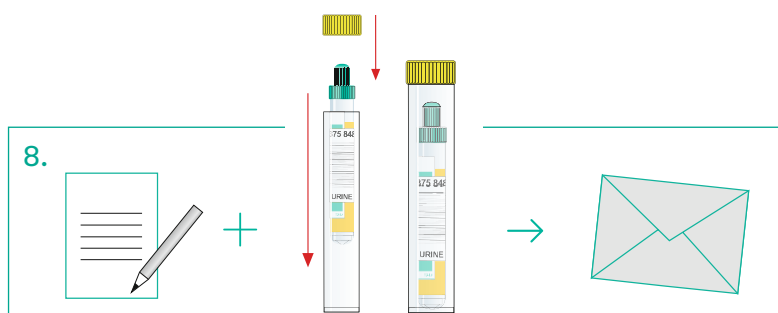
5. Die Urin-Monovette senkrecht halten und die Kolbenstange bis zum Anschlag nach unten ziehen.



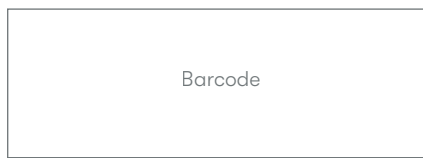
6. Die Kolbenstange abbrechen und entsorgen. Die Abdeckkappe wieder aufsetzen.



7. Gut mischen (ca. 5 x über Kopf schwenken). Nicht schütteln!



Das ausgefüllte Formular **Selbstauskunft** gemeinsam mit der **Urinprobe im Schutzgefäß** im beiliegenden Rückumschlag an das Labor zurücksenden.



OsteoTest I home

Der zuverlässige Urin-Test für zu Hause

Formular zur Selbstauskunft

Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen, unterzeichnen und zusammen mit der Urinprobe im vorfrankierten Rückumschlag an uns zurücksenden. Danke.

Wichtig: Ein OsteoTest I home ohne unterzeichnete Selbstauskunft ist nicht möglich. Aus Datenschutzgründen wird Ihnen das Ergebnis ausschließlich in schriftlicher Form postalisch zugeschickt.

Angaben zur Person

Vorname / Nachname			
Straße / Hausnummer		PLZ / Ort	
Geburtsdatum (TT/MM/JJJJ)	Geschlecht: <input type="checkbox"/> weiblich <input type="checkbox"/> männlich	Größe: cm	Gewicht: kg

WICHTIGE Informationen für das Labor. Bitte füllen Sie den Fragebogen aus.

Ich ernähre mich?	Vegetarisch: <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
	Vegan: <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
Ich habe folgende Lebensmittelunverträglichkeiten:	
Liegen chronische Erkrankungen vor? <input type="checkbox"/> Nein <input type="checkbox"/> Ja, und zwar:	
Anzahl der Knochenbrüche in den letzten 24 Monaten:	in den letzten 24 - 48 Monaten:
Nehmen Sie dauerhaft Medikamente ein? <input type="checkbox"/> Nein <input type="checkbox"/> Ja, und zwar:	
Unterziehen Sie sich einer Hormonbehandlung? <input type="checkbox"/> Nein <input type="checkbox"/> Ja, und zwar:	
Nehmen Sie dauerhaft Nahrungsergänzungsmittel, insbesondere Vitamin D und Kalziumpräparate ein? <input type="checkbox"/> Nein <input type="checkbox"/> Ja, und zwar:	
Befinden Sie sich in den Wechseljahren (Klimakterium)? <input type="checkbox"/> Nein <input type="checkbox"/> Ja, seit:	
Für evtl. Rückfragen erreichen Sie mich unter:	

Ich willige ein, dass osteolabs meine (Gesundheits-)Daten zur Vertragserfüllung erhebt und verarbeitet. Die Probe wird im Labor untersucht. Für Forschungszwecke werden die Daten anonymisiert von uns verwendet. Die Einwilligung kann ich jederzeit und ohne Angabe von Gründen für die Zukunft widerrufen (E-Mail: info@osteolabs.de). Zudem habe ich ein Recht auf Auskunft, Berichtigung, Löschung und Einschränkung der Bearbeitung meiner Daten, Datenübertragbarkeit und Beschwerde bei der Aufsichtsbehörde. Der Datenschutzbeauftragte ist erreichbar unter datenschutz@osteolabs.de. Weitere Infos unter: www.osteolabs.de/datenschutz.html

X _____
Ort, Datum

X _____
Unterschrift