

- Nahrungsergänzungsmittel mit hochdosiertem pflanzlichem Jod
- Frei von unnötigen Aroma- und Farbstoffen
- Jod trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei

## Jod – Das vergessene Spurenelement

Jod gehört zu den Spurenelementen und hat zahlreiche Aufgaben im Körper. Unter anderem ist Jod Bestandteil des Schilddrüsenhormons Thyroxin und besitzt damit eine zentrale Bedeutung für die Funktionsfähigkeit des Stoffwechsels. Alle Organsysteme des Menschen sind auf das Spurenelement angewiesen. Zu den Aufgabengebieten von Jod gehören außerdem:

- Energiestoffwechsel
- Kognitive Funktionen
- Funktion des Nervensystems
- Produktion von Schilddrüsenhormonen
- Erhaltung normaler Haut

Das Spurenelement kann nicht selbst vom Körper hergestellt werden und muss über die Nahrung aufgenommen werden. Menschen vergessen oftmals, dass Jod in ausreichenden Mengen verzehrt werden muss.

## Jodversorgung in Mitteleuropa

Mitteleuropäische Böden gelten als jodarm, weshalb regulärem Speisesalz Jod hinzugefügt wird. Auf diese Weise soll ein genereller Jodmangel in der Bevölkerung verhindert werden. Lebensmittel, die größere Mengen an Jod enthalten, sind meist maritimer Natur. Zu den Lebensmitteln, die zur Deckung des täglichen Jodbedarfs beitragen, gehören:

- Algen
- Seetang
- Schellfisch
- Scholle
- Kabeljau
- Miesmuscheln

Der tägliche Bedarf an Jod ist abhängig vom Alter und bestimmten Lebensumständen. Erwachsene benötigen zwischen 180 und 200 µg des Spurenelements pro Tag. Schwangere und stillende Frauen sind auf mehr Jod angewiesen, da sie dieses auch an ihr Kind weitergeben. Sie benötigen täglich zwischen 230 und 260 µg Jod.

## Pflanzliches Jod aus hochwertigen Rohstoffen

Die Natürlichkeit unserer Produkte liegt uns am Herzen. Wie bei all unseren Nahrungsergänzungsmitteln setzen wir auch bei diesem auf die Kraft aus Pflanzen und hochwertige Rohstoffe. Wir gewinnen das Jod in unseren Sorge Wohl Kapseln aus Kelp Extrakt. Unsere Sorge Wohl Kapseln enthalten ausschließlich vegane Zutaten und sind frei von unnötigen Farb-, Aroma- und Zusatzstoffen.



**TIPP:** Spurenelemente werden im Vergleich zu Mineralstoffen und Vitaminen in nur sehr geringen Mengen benötigt, sind aber nichtsdestotrotz lebenswichtig. Wer auf eine nährstoffreiche Ernährung achtet, sollte auch auf eine ausreichende Versorgung mit Spurenelementen achten.

## Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

## Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren. Lagern Sie das Produkt trocken, lichtgeschützt und nicht über 25 °C.

## Zutaten:

Reismehl, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, Kelp Extrakt

Zusammensetzung	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	NRV (%)*
Kelp Extrakt	30,00 mg	**
davon Jod (0,5 %)	150,00 µg	100,00 %

\* NRV (%): Referenzmenge (für den durchschnittlichen Erwachsenen) nach LMIV

\*\* keine Referenzmenge vorhanden

**Inhalt:** 32,7 g e (= 60 Kapseln)

**PZN:** 18063030

Hergestellt in Deutschland

Natürliche Kraft aus der Pflanze

PlantaVis GmbH, Am Sportplatz 3, DE-56291 Leiningen, Web: [www.plantavis.de](http://www.plantavis.de)  
Tel.: +49 (0) 6746 8037853, Fax: +49 (0) 6746 8028820, E-Mail: [info@plantavis.de](mailto:info@plantavis.de)





# LEISTUNG

---

Vollen Einsatz im Berufsleben,  
Sportaktivitäten, ein ausgefülltes  
Privatleben, wer wünscht sich das  
nicht? Eine Balance finden  
zwischen körperlichem und  
seelischem Wohlbefinden.