



**aktiv**

✓ lactosefrei  
✓ glutenfrei

# Aminosäuren Vital

Wir nehmen über die Nahrung verschiedene Eiweiße (Proteine) aus z. B. Fleisch, Fisch, Käse, Ei und Soja auf.

Diese Proteine werden im Körper in ihre Bestandteile, die sogenannten Aminosäuren, zerlegt und dann gemäß eines bestimmten Bauplans wieder zu Körperprotein umgewandelt. So entsteht also aus Nahrungsprotein strukturbildendes Körperprotein. Daher werden Aminosäuren als „Bausteine des Lebens“ bezeichnet.

Die Aminosäuren können in zwei Gruppen unterteilt werden. Die essentiellen Aminosäuren können vom Körper nicht selbst gebildet werden und müssen daher in ausreichender Menge in der Nahrung enthalten sein.

Die nicht-essentiellen Aminosäuren können im Körper selbst hergestellt werden.

Doppelherz Aminosäuren Vital liefert mit

- L-Valin
- L-Threonin
- L-Tryptophan
- L-Leucin
- L-Methionin
- L-Lysin
- L-Isoleucin
- L-Phenylalanin
- L-Histidin

alle essentiellen Aminosäuren.

Zusätzlich enthalten sind die nicht-essentiellen Aminosäuren:

- L-Arginin
- L-Tyrosin
- L-Cystein

Zusammensetzung	pro Kapsel	pro Tagesportion (= 2 Kapseln)
L-Phenylalanin	29,4 mg	58,8 mg
L-Tyrosin	44,1 mg	88,2 mg
L-Tryptophan	18,4 mg	36,8 mg
L-Valin	52,5 mg	105 mg
L-Isoleucin	52,5 mg	105 mg
L-Leucin	105 mg	210 mg
L-Lysin	73,5 mg	147 mg
L-Arginin	52,5 mg	105 mg
L-Methionin	13,7 mg	27,4 mg
L-Cystein	54,6 mg	109,2 mg
L-Threonin	36,8 mg	73,6 mg
L-Histidin	42,0 mg	84,0 mg

### Verzehrempfehlung:

Täglich 2 Kapseln mit etwas Flüssigkeit zu einer Mahlzeit unzerkaut einnehmen.

### Hinweis:

Nicht für Kinder unter 12 Jahren geeignet.



  
**Queisser**  
 PHARMA  
 Schleswiger Str. 74  
 24941 Flensburg  
 DEUTSCHLAND  
 www.doppelherz.de