



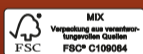
Unsere Geschichte

Yogi Bhajan, ein Meister des Kundalini Yoga, kam Ende der 60er Jahre aus Indien in den Westen. In den Yoga-Stunden gab er sein spirituelles Wissen an seine Schüler weiter und servierte ihnen einen aromatischen Gewürztee, den sie liebevoll „Tee des Yogi“ nannten. Dieser Name formte später die Grundlage für die Marke YOGI TEA®. Der Genuss des Tees mit seinem wohligen Geruch und Geschmack führte die Schüler zu innerer Ruhe und Gelassenheit und eröffnete Ihnen die Welt der Philosophie des Ayurveda. Yogi Bhajan inspirierte sie, ihr spirituelles Gleichgewicht in der täglichen Praxis dieser indischen Weltanschauung zu suchen. Diese umfasst auch „Achtsamkeit“ den Mitmenschen, der Natur und auch sich selbst gegenüber.



Yogi Bhajan lud seine Schüler ein, innezuhalten, sich auf sich selbst zu besinnen und Inspiration für ihre Seele zu finden. Mit den yogischen Weisheiten an jedem Teebeutel und den Yoga-Übungen auf der Unterseite jeder einzelnen YOGI TEA®-Packung laden wir Sie zu einem Lebensstil der Achtsamkeit und dem Genuss einer leckeren Tasse YOGI TEA® ein.

Serve your spirit.



YOGI TEA GmbH
Burchardstraße 24 • D-20095 HAMBURG
DE-ÖKO-005
yogitea.com

facebook.com/yogitea

YOGI TEA®
BIOLOGISCH

Ingwer

Ayurvedische Kräuterteemischung mit Ingwer, schwarzem Pfeffer



17 TEEBEUTEL (à 1,8g)

30,6g



GING V1 P82100h e-S05

PZN 9488050

Mindestens haltbar bis:

Ingwer

Ayurvedische Ingwer-, Kräuter- und Gewürzteeemischung

Zutaten: Ingwer* (62%), Zitronengras*, Süßholz*, Pfefferminze* (6%), schwarzer Pfeffer* (1%). *kontrolliert ökologischer Anbau

Fruchtig, scharf, klar.

Schon Ingwer allein wärmt als Tee aufgrund seiner Schärfe die Sinne. Fruchtig-frisches Zitronengras, Süßholz-Süße und Pfeffer runden die Ingwer Tee-Mischung ab – ein Tee so angenehm wie eine wärmende Decke.

Die subtile Botschaft dieses Tees ist: „Alles durchdringendes Geheimnis“.

„Wenn Du einen Freund möchtest, sei ein Freund.“



IT-BIO-006

Nicht-EU-Landwirtschaft



e 30,6g

YOGI TEA®
BIOLOGISCH

Ingwer

Ayurvedische Kräuterteemischung mit Ingwer, schwarzem Pfeffer



17 TEEBEUTEL (à 1,8g)

30,6g

Zubereitung für einen sicheren Verzehr:
250 ml 100°C
5-7 Min.
Genießen!

Ayurvedische Kräuterteemischung mit Ingwer, schwarzem Pfeffer



Ingwer

Ayurvedische Kräuterteemischung mit Ingwer, schwarzem Pfeffer

GING V1 P82100h e-S05-a



Atmen für Ausdauer

Sitze mit gerader Wirbelsäule im Schneidersitz und lege die Hände um die Knie. Lasse die Ellenbogen für die Dauer der Übung durchgestreckt. Atme tief ein und halte den Atem an. Nun bewege die Wirbelsäule intensiv vor und zurück, während Du die Schultern an ihrem Platz ruhig hältst. Fahre fort, bis Du den Atem nicht länger anhalten kannst. Halte mit der Bewegung inne und atme aus. Atme wieder ein, halte den Atem erneut an und beginne die intensive Bewegung erneut. Fahre fort für 3-11 Minuten. Bitte frage Deinen Arzt, ob diese Übung für Dich geeignet ist.

Wir bei YOGI TEA® verpflichten uns zu partnerschaftlichem und fairem Umgang mit den Erzeugern der in unseren Tees verwendeten Zutaten. Für weitere Informationen besuchen Sie uns auf yogitea.com

Unser soziales Engagement: