

FÜR DIE BESONDEREN DIÄTETISCHEN BEDÜRFNISSE



Viele Babys leiden an Verdauungsbeschwerden wie Koliken, Blähungen oder Verstopfung, weil ihr Verdauungssystem noch nicht voll ausgereift ist. Diese Verdauungsprobleme können zu Unwohlsein, Bauchschmerzen und hartem Stuhlgang führen.

Wir haben **Humana Comfort** speziell entwickelt, um das Diätmanagement bei Blähungen, Koliken oder Verstopfung zu unterstützen.

Leicht verdaulich: Das Milcheiweiß wurde leicht aufgespalten, um dessen Verdauung zu erleichtern und die Magenentleerung zu beschleunigen.

Weniger Gase: **Humana Comfort** enthält verglichen mit normaler Säuglingsanfangsnahrung weniger Laktose und reduziert die Gasbildung bei der Verdauung.

Stuhlregulierend: Lipomilk® ist eine exklusive Fettmischung von Humana, die aufgrund ihres hohen Anteils an β-Palmitat im Milchfett leicht verdaulich ist. Galacto-Oligosaccharide und β-Palmitat sorgen für weichere Stühle, regulieren die Darmtätigkeit und reduzieren Koliken.

Humana Expert ist unsere Spezialnahrung für Säuglinge und Kleinkinder mit speziellen diätetischen Bedürfnissen – basierend auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen.



EINFACH ZUBEREITET

Folgen Sie beim Zubereiten der Säuglingsnahrung der Anleitung: Flasche, Sauger und Ring gründlich reinigen. Jede Mahlzeit frisch zubereiten. Sofort füttern und Reste nicht wiederverwenden. Falsche Zubereitung und Lagerung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen.

Nicht in der Mikrowelle erwärmen (Verbrühungsgefahr).



1 Wasser abkochen, auf 50 °C abkühlen lassen und zur Hälfte in eine saubere Flasche füllen.



2 Pulver mit beiliegendem Messlöffel entnehmen und mit einem Messerrücken o.ä. abstreifen. Erforderliche Pulvermenge in die Flasche füllen.



3 Flasche schließen und sofort kräftig schütteln, dann restliches Wasser zugeben und erneut kräftig schütteln.



4 Sauger befestigen und Inhalt auf Trinktemperatur (37 °C) prüfen.

RICHTIG DOSIERT

Alter des Babys	Wasser (ml)	Anzahl Messlöffel	Trinkfertige Nahrung (ml)	Flaschenmahlzeiten pro Tag
0-1 Monate*	90	3	100	5-8
2. Monat	90	3	100	7-8
3. Monat	120	4	130	6-7
4. Monat	150	5	170	4-6
nach dem 4. Monat	180	6	200	4-5

Bitte verwenden Sie nur den Messlöffel aus dieser Packung (fasst ca. 4,5 g).

Die angegebenen Trinkmengen sind nur Richtwerte und können individuell variieren, denn jedes Baby ist einzigartig.

*Nach Anweisung des Arztes oder der Hebamme

Mehr als 65 Jahre Erfahrung in Wissenschaft und Forschung

ANWENDUNG

Humana Comfort ist zum Diätmanagement bei Blähungen, Koliken oder Verstopfung bei Säuglingen geeignet.

WICHTIGE HINWEISE

Stillen ist die beste Ernährung für Ihr Baby. Sprechen Sie mit Ihrem Kinderarzt oder Ihrer Hebamme, wenn Sie eine Säuglingsnahrung verwenden möchten.

Humana Comfort basiert auf einem leicht aufgespaltenem (hydrolysiertem) Molkenprotein und eignet sich nicht bei Kuhmilcheiweißallergie, Lactoseintoleranz oder Störungen des Glucose- und Galactosestoffwechsels.

Humana Comfort ist zur ausschließlichen Ernährung von Säuglingen von Geburt an oder zur ergänzenden Ernährung nach dem 6. Monat bestimmt. Nur zur enteralen Ernährung geeignet. **Humana Comfort nur unter ärztlicher Kontrolle verwenden.**

Überlassen Sie Ihrem Baby das Fläschchen nicht zum Dauernuckeln. Wie Muttermilch enthalten Säuglingsnahrungen Kohlenhydrate, die bei häufigem oder dauerndem Kontakt mit den Zähnen Zahnschädigungen durch Karies verursachen können.

WIR SIND FÜR SIE DA

Humana Eltern-Service
Mo.- Fr. 9-17 Uhr • 0421 243-26 222
elternberatung@humana.de
www.humana.de



=



1 Packung

25 Fläschchen à 100 ml

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei Blähungen, Koliken oder Verstopfung bei Säuglingen.
Zur ausschließlichen Ernährung von Geburt an und zur ergänzenden Ernährung nach 6 Monaten geeignet.

350g e

Humana Vertriebs GmbH
Postfach 286129, 28361 Bremen

Unter Schutzatmosphäre verpackt. Füllhöhe technisch bedingt. Kühl und trocken gelagert ist der original verschlossene Beutel mindestens haltbar bis: siehe Bodenaufdruck der Faltschachtel. Nach dem Öffnen den Innenbeutel gut verschließen und innerhalb von 3 Wochen aufbrauchen.



4 25 1099 706489

WAS IST ENHALTEN

Im Durchschnitt enthalten	100 g Pulver	100 ml trinkfertige Nahrung
Energie	kJ 2034 kcal 487	275 66
Fett, davon:	g 25,9	3,5
gesättigte Fettsäuren	g 13,8	1,9
β-Palmitate	g 2,2	0,30
einfach ungesättigte Fettsäuren	g 8,8	1,2
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g 3,3	0,45
Kohlenhydrate, davon:	g 50,7	6,8
Zucker	g 5,3	0,71
Laktose	g 2,4	0,32
Ballaststoffe, davon:	g 3,6	0,49
Galacto-Oligosaccharid	g 3,6	0,49
Eiweiß	g 10,9	1,5
(Molkenprotein ¹ , leicht hydrolysiert)		
Salz	g 0,51	0,07
Vitamine		
Vitamin A	µg 448	60,5
Vitamin D	µg 11,0	1,5
Vitamin E	mg 13,6	1,8
Vitamin K	µg 63,3	8,5
Vitamin C	mg 82,8	11,2
Thiamin	mg 0,83	0,11
Riboflavin	mg 1,2	0,17
Niacin	mg 8,3	1,1
Vitamin B ₆	mg 0,78	0,11
Folsäure	µg 91,5	12,3
Vitamin B ₁₂	µg 1,5	0,20
Biotin	µg 51,1	6,9
Pantothensäure	mg 5,8	0,79
Mineralstoffe		
Natrium	mg 215	29,0
Kalium	mg 585	79,0
Chlorid	mg 534	72,1
Calcium	mg 728	98,3
Phosphor	mg 305	41,2
Magnesium	mg 48,5	6,5
Eisen	mg 6,8	0,92
Zink	mg 7,0	0,95
Kupfer	mg 0,44	0,06
Mangan	mg 0,25	0,03
Fluorid ¹	mg 0,05	0,01
Selen	µg 28,2	3,8
Chrom ¹	µg 28,0	3,8
Molybdän ¹	µg 3,0	0,41
Jod	µg 80,0	10,8

¹aus Kuhmilch

¹natürlicher Gehalt

Die Analysewerte unterliegen den bei Verwendung von Naturprodukten üblichen Schwankungen.

Zutaten: Maltodextrin, wasserfreies **Milchfett**, **Molkenproteinhydrolysat**, pflanzliche Öle (Palme, Raps, Sonnenblume), Galacto-Oligosaccharid (aus **Milch**), Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Palmkernfett, Kaliumchlorid, **Laktose**, Calciumcarbonat, Emulgator: **Sojalecithine**; Cholinbitartrat, Öl aus der Mikroalge Schizochytrium sp., Magnesiumcarbonat, Öl aus Mortierella alpina, Inositol, Kaliumcitrat, Vitamin C, Eisenbisglycinat, Taurin, Nukleotide (Cytidin-5'-monophosphorsäure, Natriumsalze der Uridin-5'-phosphorsäure, Adenosin-5'-phosphorsäure, Natriumsalze der Inosin-5'-phosphorsäure, Natriumsalze der Guanosin-5'-phosphorsäure), Vitamin E, L-Carnitin, Niacin, Zinkoxid, Pantothensäure, Kupfersulfat, Riboflavin, Thiamin, Vitamin B₆, Vitamin A, Mangansulfat, Vitamin D, Kaliumiodat, Folsäure, Vitamin K, Natriumselenat, Biotin, Vitamin B₁₂.

Humana
EXPERT

Comfort **EXPERT**

Spezialnahrung bei Blähungen, Koliken oder Verstopfung

von Geburt an